

# L'alimentation autour de nous



JEUNE



1 MIN



15 MIN

## OBJECTIF(S)

- Se rendre compte que le sujet de l'alimentation est partout autour de nous

## PROLONGEMENT

Maîtrise de l'énergie  
fiche n° 30

## »»» DÉROULÉ

D'après une activité proposée par l'ARIENA.

**But : réussir à faire deviner un objet qui entoure la personne sans dire ni oui ni non**

### Lors du face à face : Jeu du ni oui ni non

- Demander aux personnes de se mettre par binôme, si la personne est seule elle peut jouer avec vous.
- Une personne parmi les deux (A), repère un objet qui l'entoure et qui lui fait penser à l'alimentation (l'autre joueur ne doit pas savoir de quel objet il s'agit).
- L'autre personne (B) lui pose des questions auxquelles elle n'a pas le droit de répondre oui ou non.
- Si la personne (A) répond par oui ou par non, c'est au tour de la personne (B).
- Quand une personne se trompe, elle peut garder son idée et rejouer avec cette même idée par la suite.
- Quand chacun des binômes a fait deviner plusieurs mots, proposer de faire un retour sur les mots avec une explication du pourquoi la personne a choisi cet objet.