

Les modes de cuisson dans le monde



MATERIEL

- Affiches les « énergies utilisées » (électricité, bois, soleil et déchets)
- Planisphère

ENFANT-JEUNE



20



20 MIN

OBJECTIF(S)

- » Découvrir les différents moyens de cuisson utilisés dans le monde

PROLONGEMENT

Energies Renouvelables
fiche n° 6
Solidarité Internationale
fiches n° 45 et 46

»»» DÉROULÉ

La cuisson est la technique par laquelle on transforme un matériau en l'exposant à la chaleur. On parle de cuisson alimentaire lorsqu'il s'agit d'un aliment.

La découverte d'un moyen de faire cuire les aliments est une étape fondamentale dans l'histoire de l'Humanité. Si le cru joue toujours un rôle nutritionnel essentiel et constitue un marqueur de pratiques alimentaires associées à des croyances et des rituels, le cuit a suscité des évolutions sociales, techniques et économiques de premier plan dans la très longue durée.

On dispose de 4 cartes "énergies", 4 cartes "modes de cuisson" et 4 cartes "région du monde". Seul ou par deux, les participants tirent une carte au hasard et doivent associer une énergie à une mode de cuisson puis à une région du monde. Les cartes "énergies" et "modes de cuisson" peuvent être placées sur un planisphère pour mieux localiser la région du monde.

Ils peuvent également discuter des avantages et inconvénients de chaque mode de cuisson (la disponibilité de la ressource, les émissions de CO₂, la facilité et le temps d'utilisation, le prix...).

Attention aux clichés, tous les Cambodgiens ne cuisinent pas avec du biogaz. Tout comme certains africains cuisinent au four micro-ondes...

»»» DÉROULÉ (suite)

ENERGIES UTILISÉES	Modes de cuisson	Utilisation	Avantages	Inconvénients	Régions du Monde
ELECTRICITÉ	Four micro-ondes	Cuire les aliments	<ul style="list-style-type: none"> - Rapidité - Pas d'émissions de CO2 à l'utilisation 	<ul style="list-style-type: none"> - Fonctionne uniquement à l'électricité - Non disponible pour tout le monde 	Europe
BOIS OU CHARBON	Feu ouvert avec flamme directe		<ul style="list-style-type: none"> - Energie renouvelable si gestion, reboisement - Disponibles partout et peuvent être brûlés sans avoir à être transformés - Généralement moins chers 	<ul style="list-style-type: none"> - Peu efficaces (beaucoup de pertes) - Déboisement massif - Dégradation des sols et problèmes de désertification - L'épuisement des ressources 	Afrique
SOLEIL	Four solaire		<ul style="list-style-type: none"> - Energie gratuite et renouvelable - Possibilité de cuire tous types d'aliments - Facilité d'utilisation - Pas de combustibles 	<ul style="list-style-type: none"> - Dépendance au soleil - Cuisson plus lente 	Inde
DÉCHETS ORGANIQUES	Biodigesteur		<ul style="list-style-type: none"> - Réduction des émissions de gaz à effet de serre - Substitut à d'autres énergies exogènes (fossiles et nucléaire) - Economies sur les dépenses énergétiques - Pollution biologique ou organique largement amoindrie 	<ul style="list-style-type: none"> - Ne convient pas aux régions froides - Demande un entretien quotidien 	Asie du sud-est (Cambodge)



Electricité	Four micro-ondes	Europe
Bois	Feu ouvert	Afrique
Soleil	Four solaire	Inde
Déchets	Biodigesteur	Asie sud-est

PLANISPHÈRE AVEC LES CARTES « ÉNERGIES » ET MODES DE CUISSON

